

## Konflikttraining [5.-7. Klasse]

In der Schule vergeht kaum ein Tag ohne irgendeinen Konflikt. Unser Ziel im Konflikttraining ist es daher, den SchülerInnen alltagsnahes „Handwerkszeug“ mit auf den Weg zu geben, mit dem sie Konflikte auf eine gute Art und Weise behandeln und lösen können.

### Teil 1 – Deine Entscheidung!

In diesem Teil erarbeiten gemeinsam verschiedene Arten von Entscheidungen, stellen klar, dass diese Entscheidungen Folgen haben und betonen, dass die Schüler selbst Herr über ihre Entscheidungen sind.

### Teil 2 – Die 5 Stufen eines Streits

In diesem Teil erarbeiten wir mit den SchülerInnen die fünf verschiedenen Phasen, die ein Konflikt durchlaufen kann: von Beschimpfung und persönlichen Beleidigungen über Zerstörung und körperliche Gewalt bis hin zur Einsamkeit, die meist am Ende eines ungelösten Konflikts steht.



### Teil 3- Es geht auch anders!



Im abschließenden Teil des Konflikttrainings geht es um gute Streitregeln, den Umgang mit Wut und die Macht guter Worte. Wie auch die anderen Teile ist dieser Abschnitt durch das häufige Einbeziehen der Schüler, kurze Videoclips und mehrere Anspiele nicht nur informativ sondern zugleich auch sehr aktiv für alle Beteiligten.